**Reconociendo mis emociones**

Hasta ahora según como me veo no tengo una emoción que predomine en mi mi vida ya que a veces soy muy alegre otras veces tengo miedo de todo en algunos momentos cuando estoy en grupo de compañeros tengo mucha confianza, suelo sorprenderme en algunos momentos pero otros donde debería sorprenderme no , como toda persona siento tristeza en algunos momentos y en otros no, a veces siento aversión sobre algunas cosas pero después ya no, puedo tener ira pero rápidamente cambio de actitud puedo anticipar algunas cosas y otras veces no soy todo de un poco de repente eso es malo o no por ahora no lo se pero en si así ha sido mi vida, de repente en algún momento solo tenía la emoción de la alegría o la ira pero parece ser que ahora le voy a todo de un poco .